

0歳児クラス 入園前面談前離乳食ヒアリングシート

園児名 _____ 出生週数 _____

出生体重 _____ 首座りの時期 _____

離乳食開始時期 _____

① 現在の進み具合

- ・現在、離乳食はどのあたりまで進んでいますか？
- ・1日何回、食事をしていますか？
- ・食事とミルク（母乳）のバランスは？

② 食べ方・介助 ★“どんな関わりが必要か”を把握

- ・自分で食べようとする様子がありますか？
- ・手づかみ食べはしていますか？
- ・スプーンは使っていますか？
- ・どのくらい介助が必要ですか？

③ 食事時間・量

- ・1回の食事にどれくらい時間がかかりますか？
- ・量は完食しますか？食べムラは？

0歳児クラス 入園前面談前離乳食ヒアリングシート

④ 形態・食感

- ・ごはんの硬さは？
- ・おかずの形状は？
- ・お肉や野菜は噛めていますか？
- ・丸のみになることは？

④ 形態・食感 ★“何を食べているか”より“どう食べているか”を意識

- ・ごはんの硬さは？
- ・おかずの形状は？
- ・お肉や野菜は噛めていますか？
- ・丸のみになることは？

⑤ 食事の様子

- ・立ち上がることは？
- ・口にため込みやすい？
- ・特定の食感を嫌がる？

泣いたり嫌がったりする？

⑥ 家庭で工夫していること ★保護者の工夫は、入園後の支援の大きなヒント